Vend'Espoir Vélo 2019

Dossier de présentation & informations accompagnateurs

Version du 10 mars 2019

Introduction

Après une première édition test du projet Vend'Espoir 2018, **descente de la Loire en Fûtreaux**, l'édition 2019 arrive à grands pas. Après le succès du Peloton de l'Espoir de 2017 (Strasbourg – Lyon à vélo), plusieurs personnes de l'association AFAF dont la présidente ont souhaité que l'édition **Vend'Espoir 2019** inclut une **descente de la Loire à vélo** en parallèle du trajet fluvial.

L'originalité de cette édition 2019 est d'offrir la possibilité aux personnes ataxiques d'embarquer les après-midis sur les bateaux mais aussi de faire des tronçons du parcours en vélo-fauteuils.

L'équipe d'organisation du Vend'Espoir Vélo 2019 est heureuse de vous détailler dans **ce document le projet vélo** et vous invite à soutenir l'aventure si importante pour les personnes ataxiques et leurs proches !

Le projet Vend'Espoir

Le Vend'Espoir est une aventure extraordinaire : la descente de la Loire en fûtreaux (bateaux à fond plat) de la Charité sur Loire à Rezé (Nantes) (471 km) au profit de **L'association Française de L'Ataxie de Friedreich.**

Charles et Isabelle De Genouillac sont à l'origine de ce projet. Parents de Gaëtan (20 ans), Loïse (18 ans) tous deux atteints de l'ataxie de Friedreich et de Pauline (12 ans), ils veulent montrer à leurs enfants et aux autres jeunes que malgré la maladie, ils peuvent faire des choses sortant de l'ordinaire. Cette nouvelle descente de Loire va vraiment être une aventure hors du commun. Ils veulent que leurs enfants voient que beaucoup pensent à eux et se démènent pour aider la recherche à trouver un traitement.

Charles est charpentier et passionné de la Loire. Avec une armée de volontaires, il a construit 4 fûtreaux (anciennes barques qui descendaient la Loire) et en a adapté 2 pour accueillir des fauteuils roulants. Il a descendu la Loire avec Gaëtan il y a 10 ans en bivouaquant et avait promis à Loïse de la redescendre avec elle. En 2018, la promesse était tenue et le projet Vend'Espoir était né !

Bien au delà du projet, ils veulent faire parler encore et encore du handicap, que nos jeunes en fauteuil fassent partie intégrante de la société, que chacun puisse s'adresser à eux sans timidité, avec naturel.

Aujourd'hui, ils souhaitent partager cette merveilleuse aventure avec de nombreuses personnes touchées par l'ataxie de Friedreich qui puissent repartir avec des étoiles plein les yeux et les garder très longtemps.

Le projet Vend'Espoir a pour objectifs de :

1- **Faire vivre une aventure hors du commun** à des jeunes malades ataxiques ;
2- **Communiquer et changer le regard** sur la maladie ;
3- **Se réunir autour d'un challenge sportif** : Malades, valides, chercheurs et médecins, marins, marcheurs, cyclistes, se dépassant ensemble pour vaincre l'ataxie de Friedreich ;
4- **Lever des fonds** pour soutenir la Recherche.

Originalité de la partie vélo du Vend'Espoir 2019

C'est bien sur le premier de ces objectifs du projet que se centre cette édition à vélo. En effet, en 2017, seuls quelques ataxiques avaient pu participer à la descente Strasbourg-Lyon (**Peloton de l'Espoir**) et la grande majorité était restée sur le bord du chemin ou s'étaient investis dans l'organisation.

Si les fûtreaux vont permettre d'accueillir des ataxiques à bord, l'idée du projet vélo est de permettre aux ataxiques de les suivre sur les berges de la Loire.

Ainsi, les personnes ataxiques pourront monter à bord des fûtreaux et/ou suivre à vélo.

L'Ataxie de Friedreich

L'Ataxie de Friedreich est une affection génétique, évolutive, due à l'atteinte de certaines cellules du système nerveux (maladie neuro-dégénérative). Elle se traduit avant tout par des troubles de l'équilibre et de la coordination des mouvements (ataxie). Une atteinte cardiaque, des troubles ostéo-articulaires (scoliose, pieds creux) et un diabète sont parfois associés. Heureusement, la maladie n'affecte pas les capacités intellectuelles.

L'Ataxie de Friedreich touche une personne sur 40 000 soit 1 500 malades en France.

Les symptômes de la maladie surviennent habituellement entre l'âge de 5 et 15 ans, et plus rarement après 20 ans. Au delà de 40 ans, on parle d'ataxie très tardive.

L'AFAF (Association Française de l'Ataxie de Friedreich) rassemble 900 personnes. Elle a pour objectif d'aider la recherche médicale, de promouvoir l'information sur la maladie et le suivi, de créer des liens d'amitié entre les adhérents et enfin accompagner malades et familles dans leur quotidien par des informations et contacts divers.

Description du projet

Pour permettre aux ataxiques de suivre à vélo, l'idée est d'utiliser un système qui permet de transporter des personnes dans des fauteuils qui s'accrochent aux vélos grâce à des fourches spéciales (fourche HCP) dessinées par Henri Claude Poisson de Normandie.

La vitesse des vélos est limitée à 10 km/h, qui correspond en gros à celle des bateaux.

Le projet consiste à avoir 3 systèmes de ce type pour faire le relai avec les 3 bateaux capables d'accueillir des fauteuils.

Les personnes ataxiques capables de faire 20 km sur des vélos 3 roues, des handbikes, etc. sont bien sûr invitées à se joindre au groupe.

Une équipe de 17 personnes

Chaque vélo-fauteuil sera accompagné par 2 à 3 autres vélos pour permettre aux cyclistes de se relayer. 11 cyclistes se relayeront pour piloter les vélos fauteuils.

L'assistance technique et le transport de matériel seront assurés par 1 personne (Jean-Pierre PIGUET) qui conduira une camionnette de 12m^3. Fabrice LECORNU, coordonne l'ensemble du groupe et suivra à vélo 3 roues.

Enfin, l'équipe comprend 4 personnes ataxiques qui ont souhaité faire l'intégralité du projet se limitant à 1 ou 2 tronçons par jour. Jacques MESNILDREY, Alain LANGLET, Hadrien LAPERRIERE et Valentin BOURGEON seront nos porte-drapeaux.

Comme Jacques MESNILDREY, **Alain LANGLET** est ataxique tardif. Avec sa femme Christiane, ils ont fait le chemin de St Jacques de Compostelle à vélo en 2014. En 2017 ils ont participé au Peloton de L'Espoir entre Strasbourg et Lentilly en parallèle du groupe de cyclistes pour rouler à leur rythme. Après la Hollande, l'Italie ils ont fait le tour de Bretagne en 2018, équipé d'un tricycle électrique. Tous deux restent déterminés et seront sur le Vend'Espoir toute la semaine, roulant que sur les sections dédiés aux vélos fauteuils ce qui permettra de vivre l'événement avec le reste du groupe.

Valentin BOURGEON a 21 ans et doit faire face aux symptômes de la maladie depuis son plus jeune âge. Passionné de sport automobile, il lance en 2017 une cagnotte pour faire l'acquisition d'un HANDBIKE ATTITUDE à assistance électrique. Depuis, il s'entraîne dur et ne compte plus les km. Il sera notre guide sur le Vend'Espoir 2019 sur chacun des parcours dédiés aux vélo-fauteuils. Le reste du temps, il accompagnera Jean-Pierre dans la camionnette d'assistance technique.

Au total donc 17 personnes (11 cyclistes, 5 cyclistes ataxiques et 1 assistance technique).

Les véhicules dédiés à l'équipe vélo

Une camionnette louée de 12m^3 transportera les bagages de l'équipe et les vélo-fauteuils. Sur les tronçons pour vélo-fauteuils (2 x 20 km par jour) la camionnette transportera les vélos des cyclistes. La camionnette assurera le ravitaillement en eau et barres céréales aux points intermédiaires.

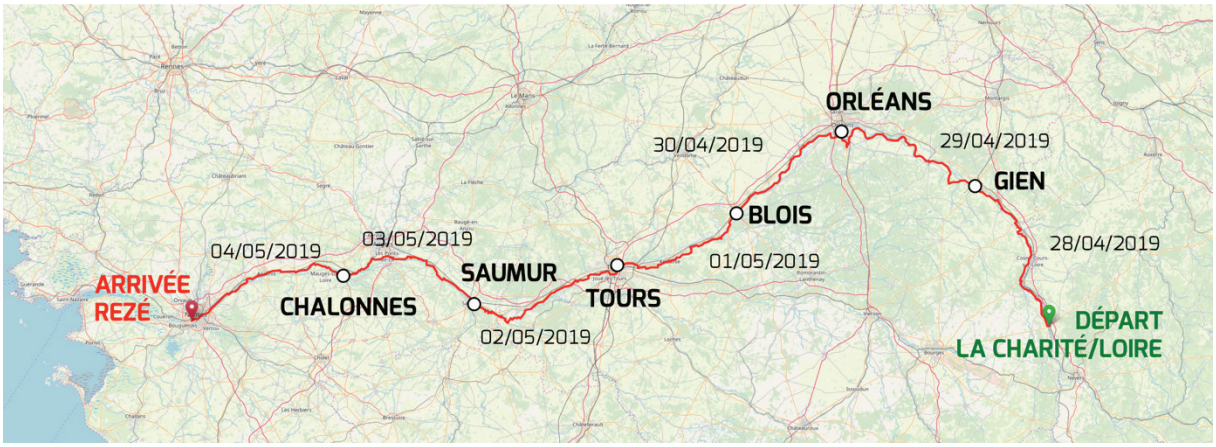
Le véhicule sera conduit par **Jean-Pierre PIGUET** qui assurera également l'assistance technique le long du parcours en cas de panne majeure.

Sur les tronçons pour vélo-fauteuils, la camionnette sera également présente à mi-tronçon pour que les cyclistes se relaient sur le vélo-fauteuil et récupère leur vélo dans le camion. Cette mini-pause permettra éventuellement de récupérer des personnes ataxiques retardataires ayant raté le rendez-vous initial.

Valentin sera son co-pilote quand il ne sera pas sur son fauteuil couplé au système HANDBIKE.

Les véhicules de Jacques MESNILDREY d'Alain LANGLET feront également le parcours pour leur permettre de ne faire que les tronçons spécialisés.

Le Parcours



Près de 600 km en 7 jours entre La Charité sur Loire et Rezé (Nantes). Le parcours emprunte des pistes cyclables protégées et des voies partagées avec les voitures. Pour pouvoir éviter les grands axes et suivre le bord de Loire, **certains tronçons peuvent ne pas être goudronnés** (chemins blancs). Il faut donc **prévoir des vélos adaptés** à ce type de terrain variable.

Soutenir le projet et suivre les cyclistes

Vous pouvez soutenir le projet en faisant **un don sur le site www.vendespoir.fr** et venir **accompagner ou encourager les cyclistes le long du parcours. Merci d'avance.**

Il est aussi possible de suivre le groupe à vélo en suivant le même parcours.

Tous les accompagnateurs à vélo restent sous leurs propres responsabilités et doivent être autonomes. Chaque cycliste accompagnateur doit remplir et signer la lettre d'accréditation (voir fin de document) pour pouvoir suivre le peloton Vend'Espoir (même ponctuellement). Pour la pause déjeuner, les cyclistes doivent prévoir leurs pique-niques. Merci de votre compréhension.

Quel type de vélo prendre ?

Pour les cyclistes et accompagnateurs, il est souhaitable de prendre un vélo type tout chemins ou un vélo de cyclotourisme avec des pneus capables d'aller sur des routes non goudronnées. Pour des questions de sécurité, prévoir des lumières sur son vélo et un gilet de signalisation pour les fins de journées. Le casque est obligatoire.

Les Etapes

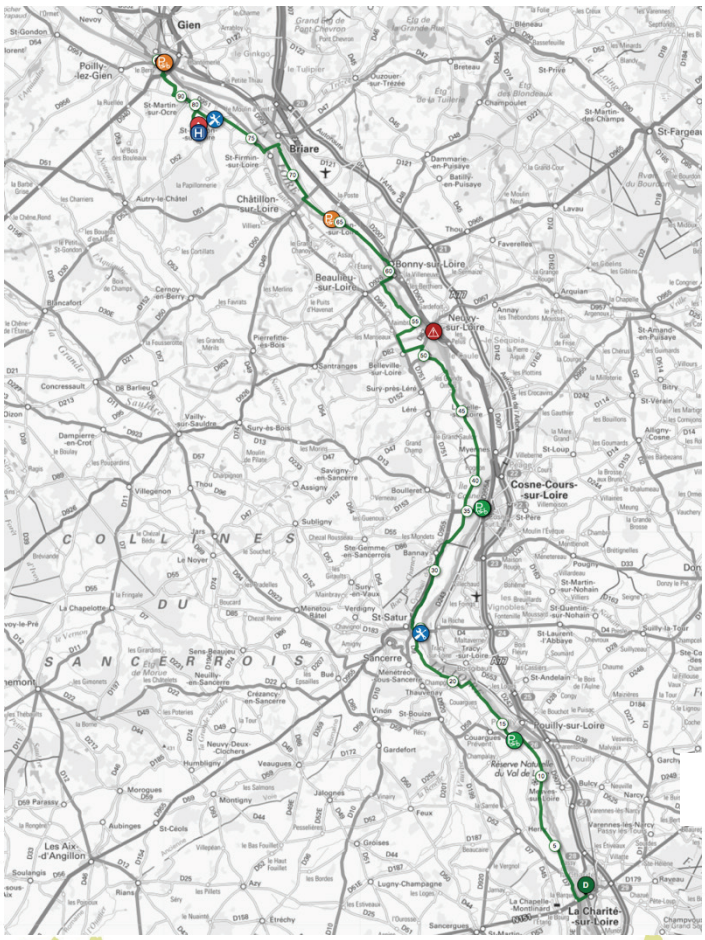
Date 2019	Etape	Départ	Arrivée	Distance vélo (km)
dimanche 28 avril	1	La Charité sur Loire	Gien	93
lundi 29 avril	2	Gien	Orléans	97
mardi 30 avril	3	Orléans	Blois	73
mercredi 01 mai	4	Blois	Tours	78
jeudi 02 mai	5	Tours	Saumur	89
vendredi 03 mai	6	Saumur	Chalonnes sur Loire	77
samedi 04 mai	7	Chalonnes sur Loire	Rezé (Nantes)	87
			TOTAL	**595**

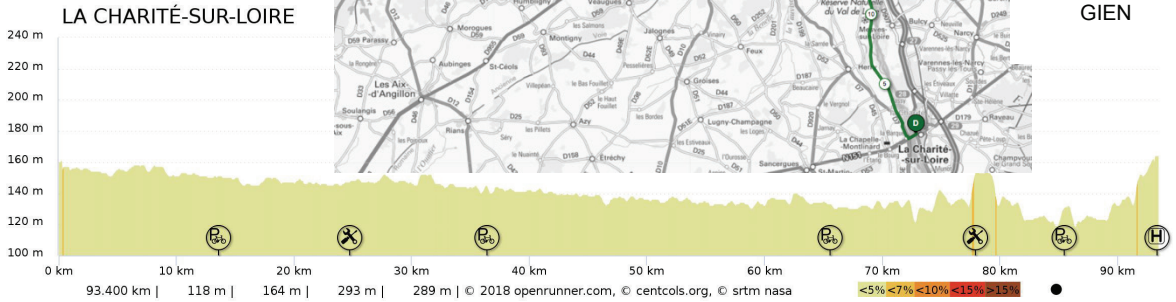
Pour chaque étape, 2 tronçons de parcours sont dédiés aux vélo-fauteuils. Les cyclistes retrouveront aux départs de ces deux tronçons les personnes ataxiques. Les tronçons dédiés aux vélo-fauteuils se terminent aux points de déjeuner ou aux arrivées des bateaux le soir. Ces tronçons sont signalés sur les cartes suivantes par les icônes (le matin) et (l'après-midi). Pour chaque tronçon, un arrêt technique est prévu à mi-parcours pour que les pilotes de vélo-fauteuils puissent se relayer (icône).

Etape n°1 (28/04/2019) : La Charité/Loire – Gien

Segment	Lieu départ	Lieu Arrivée	Heure départ	Heure Arrivée	Distance segment km	Vitesse moy (km/h)	Cumul km
Vélo	1 quai Maréchal Foch 58400 La Charité sur Loire 47° 10.757'N 3° 0.856'E	La Vallée, D187 18300 Couargues (rive gauche de la Loire au niveau de Pouilly sur Loire) 47° 16.3'N 2° 57.03'E	**9:00**	**9:45**	13,6	18,1	13,6
Vélo Fauteuil	La Vallée, D187 18300 Couargues (rive gauche de la Loire au niveau de Pouilly sur Loire) 47° 16.3'N 2° 57.03'E	Quai du Sanitas 58200 Cosne-Cours-sur-Loire 47° 24.8'N 2° 55.300'E	**10:00**	**12:30**	22,6	9	36,2
Déjeuner							
Vélo	Quai du Sanitas 58200 Cosne-Cours-sur-Loire 47° 24.8'N 2° 55.300'E	Quai Albert Bouin 45250 Ousson sur Loire 47° 35.275'N 2° 47.230'E	**13:45**	**15:15**	29,4	19,6	65,6
Vélo Fauteuil	Quai Albert Bouin 45250 Ousson sur Loire 47° 35.275'N 2° 47.230'E	2 Quai Lestrade (en aval du vieux pont) 45500 Gien 47° 41.101'N 2° 37.630'E	**15:30**	**17:45**	19,8	8,8	85,4
Vélo	2 Quai Lestrade (en aval du vieux pont) 45500 Gien 47° 41.101'N 2° 37.630'E	**Gîte des artistes** 2051 Chemin des Chaussons, 45500 Saint-Brisson-sur-Loire 47° 38.4'N 2° 40.080'E	**19:00**	**19:30**	8	15,5	93,4

Point assistance technique	Lieu intermédiaire	Heure passage	Distance / départ VF	Vitesse moy (km/h)	Point km du jour
Vélo-Fauteuil (matin)	17 Quai de Loire Hervé Mhun 18300 Saint-Satur 47° 20.240'N 2° 52.000'E	**11:14**	11,1	9	24,7
Vélo-Fauteuil (après-midi)	1 Rue du Bizoir 45500 Saint-Brisson-sur-Loire 47° 38.880'N 2° 40.950'E	**16:54**	12,4	8,8	78

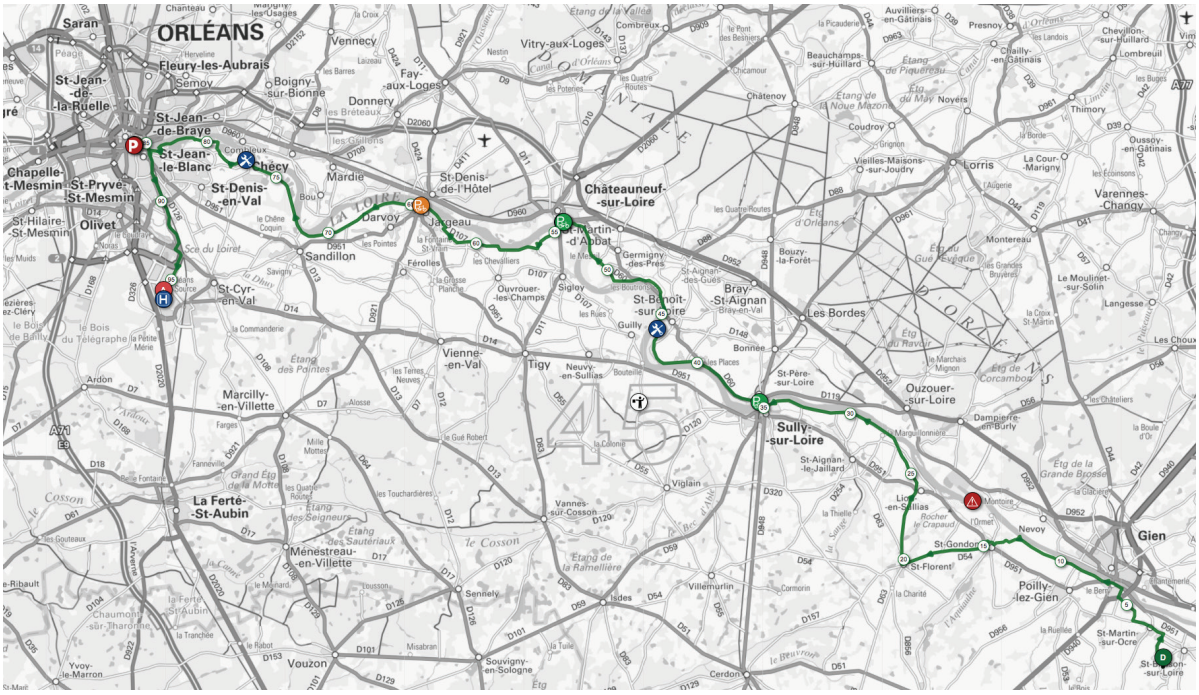


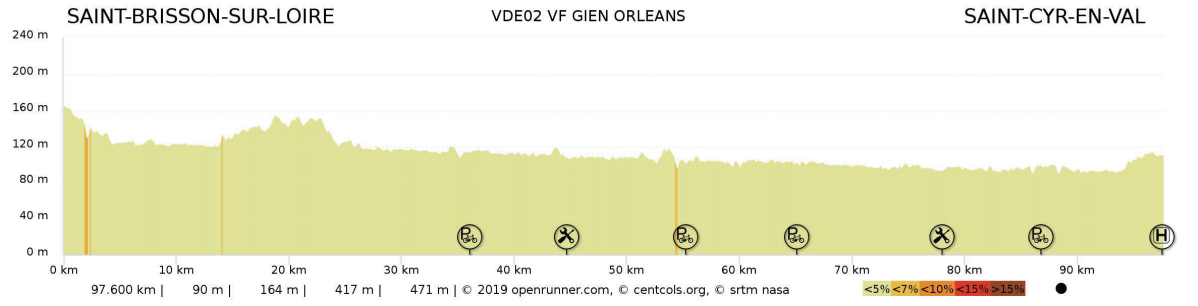


Etape n°2 (29/04/2019) : Gien – Orléans

Segment	Lieu départ	Lieu Arrivée	Heure départ	Heure Arrivée	Distance segment km	Vitesse moy (km/h)	Cumul km
Vélo	**Gite des artistes** 2051 Chemin des Chaussons, 45500 Saint-Brisson-sur-Loire 47° 38.4'N 2° 40.080'E	4 rue Montbarry 45600 Saint-Père-sur-Loire 47° 46.270'N 2° 22.250'E	**8:45**	**10:30**	35,6	20,3	35,6
Vélo Fauteuil	4 rue Montbarry 45600 Saint-Père-sur-Loire 47° 46.270'N 2° 22.250'E	Camping la Maltournée (rive gauche) Sigloy 45110 Châteauneuf-sur-Loire 47° 51.394'N 2° 13.928'E	**10:45**	**12:55**	19,6	9	55,2
Déjeuner							
Vélo	Camping la Maltournée (rive gauche) Sigloy 45110 Châteauneuf-sur-Loire 47° 51.394'N 2° 13.928'E	18 boulevard Jeanne D'Arc berge de Loire (bar de la plage) 45150 Jargeau 47° 52.080'N 2° 7.300'E	**14:15**	**14:45**	10,3	20	65,5
Vélo Fauteuil	18 boulevard Jeanne D'Arc berge de Loire (bar de la plage) 45150 Jargeau 47° 52.080'N 2° 7.300'E	36 quai du Chatelet - bateau lavoir 45000 Orléans 47° 53.860'N 1° 54.600'E	**15:05**	**17:30**	21,4	8,8	86,9
Vélo	36 quai du Chatelet - bateau lavoir 45000 Orléans 47° 53.860'N 1° 54.600'E	**Auberge de jeunesse Orléans** 2, rue Winston Churchill 45100 Orléans La Source 47° 49.320'N 1° 55.940'E	**18:45**	**19:20**	10,5	18	97,4

Point assistance technique	Lieu intermédiaire	Heure passage	Distance / départ VF	Vitesse moy (km/h)	Point km du jour
Vélo-Fauteuil (matin)	Caping Onlycamp, rue du Port 45730 Saint-Benoît-sur-Loire 47° 48.407'N 2° 17.697'E	**11:41**	8,5	9	44,1
Vélo-Fauteuil (après-midi)	Rue de la Levée Alliance Canoë Kayak Val De Loire 45560 Saint-Denis-en-Val 47° 53.430'N 1° 59.640'E	**16:31**	12,7	8,8	78,2

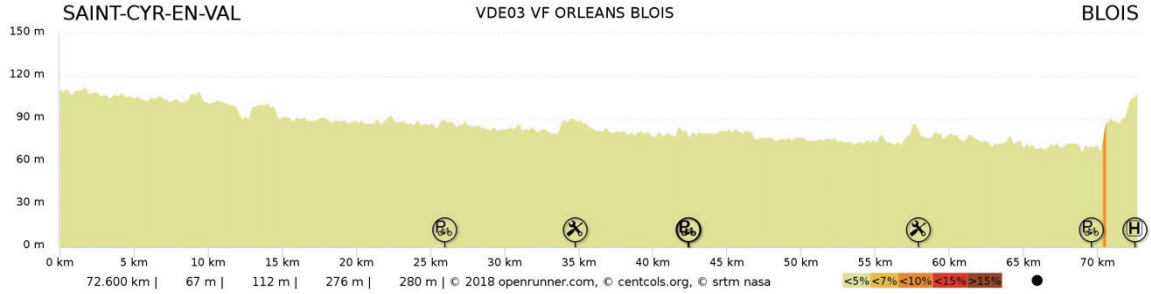




Etape n°3 (30/04/2019) : Orléans - Blois

Segment	Lieu départ	Lieu Arrivée	Heure départ	Heure Arrivée	Distance segment km	Vitesse moy (km/h)	Cumul km
Vélo	**Auberge de jeunesse Orléans** 2, rue Winston Churchill 45100 Orléans La Source 47° 49.320'N 1° 55.940'E	Chemin des Grèves (stade de foot) 45130 Meung-sur-Loire 47° 49.380'N 1° 41.830'E	**9:00**	**09:45**	26	34,7	26
Vélo Fauteuil	Chemin des Grèves (stade de foot) 45130 Meung-sur-Loire 47° 49.380'N 1° 41.830'E	Barrage de la centrale de St Laurent 20 rue André Spire 41500 Avaray 47° 43.660'N 1° 34.680'E	**10:00**	**12:00**	16,3	8,1	42,3
Déjeuner							
Vélo Fauteuil	Barrage de la centrale de St Laurent 20 rue André Spire 41500 Avaray 47° 43.660'N 1° 34.680'E	Port de la Creusille 15 quai Henri Chavigny 41000 Blois 47° 35.150'N 1° 20.570'E	**14:30**	**17:30**	27,2	9,05	69,5
Vélo	Port de la Creusille 15 quai Henri Chavigny 41000 Blois 47° 35.150'N 1° 20.570'E	**Éthic Étapes - Val de Loire** 37, rue Pierre et Marie Curie 41007 Blois 47° 35.750'N 1° 19.050'E	**18:30**	**18:45**	3	12	72,5

Point assistance technique	Lieu intermédiaire	Heure passage	Distance / départ VF	Vitesse moy (km/h)	Point km du jour
Vélo-Fauteuil (matin)	Quai de l'Abbaye (Petit Mail) 45190 Beaugency 47° 46.430'N 1° 37.950'E	**11:04**	8,7	8,1	34,7
Vélo-Fauteuil (après-midi)	Quai de la Loire 41500 Cour-sur-Loire 47° 39.210'N 1° 25.970'E	**16:15**	15,9	9,05	58,2



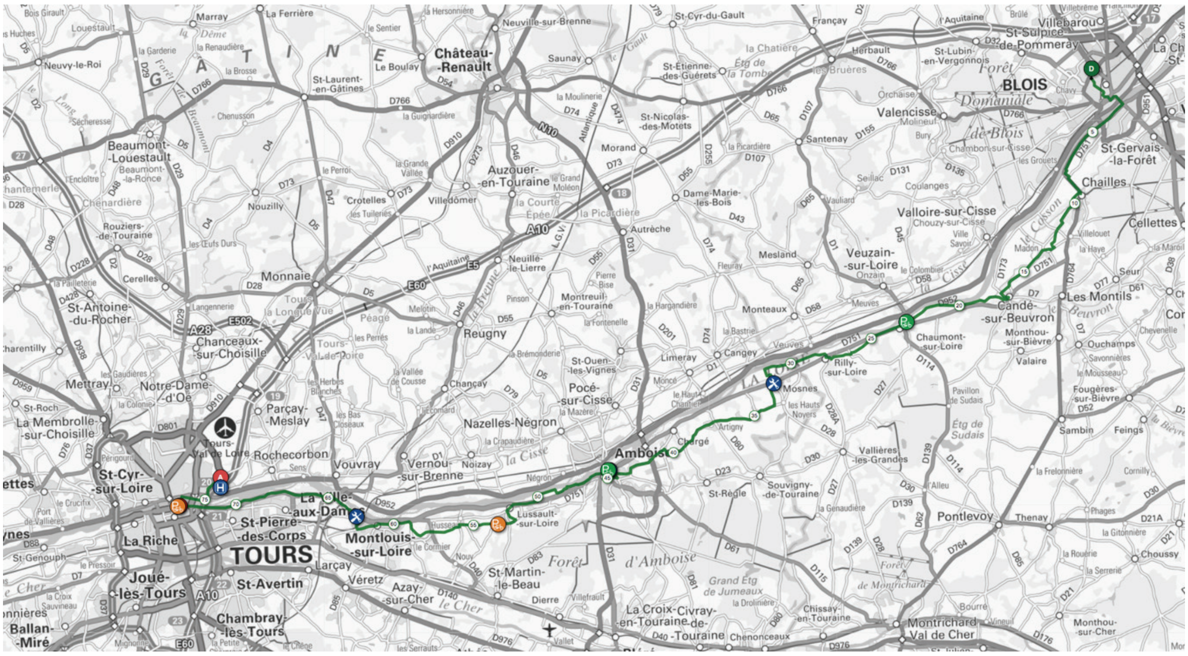
Attention

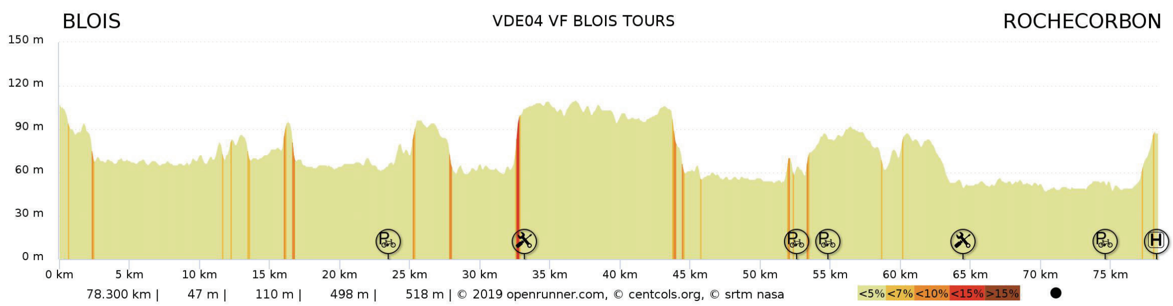
- Fête foraine à Beaugency le long des quais de Loire.
- A l'heure du déjeuner : sortie des bateaux pour le passage du barrage de St Laurent.

Etape n°4 (01/05/2019) : Blois - Tours

Segment	Lieu départ	Lieu Arrivée	Heure départ	Heure Arrivée	Distance segment km	Vitesse moy (km/h)	Cumul km
Vélo	**Éthic Étapes - Val de Loire** 37, rue Pierre et Marie Curie 41007 Blois 47° 35.750'N 1° 19.050'E	Promenade de Trouillas (après le pont) 88 Le bourg 41150 Chaumont-sur-Loire 47° 29.000'N 1° 11.410'E	**8:30**	**09:45**	23	18,4	23
Vélo Fauteuil	Promenade de Trouillas (après le pont) 88 Le bourg 41150 Chaumont-sur-Loire 47° 29.000'N 1° 11.410'E	Canoë Kayak Club Amboise Ile d'Or, Allée de la Loire, 37400 Amboise 47° 25.114'N 0° 59.252'E	**10:00**	**12:35**	23,6	9,1	46,6
Déjeuner							
Vélo	Canoë Kayak Club Amboise Ile d'Or, Allée de la Loire, 37400 Amboise 47° 25.114'N 0° 59.252'E	Grand Aquarium de Tourraine Lieu dit les Hauts Boeufs, 37400 Lussault-sur-Loire 47° 23.370'N 0° 54.600'E	**14:30**	**15:00**	8,8	17,5	55,4
Vélo Fauteuil	Grand Aquarium de Tourraine Lieu dit les Hauts Boeufs, 37400 Lussault-sur-Loire 47° 23.370'N 0° 54.600'E	pont de fil - Château de Tours 25 avenue André Malraux 37000 Tours 47° 23.86'N 0° 41.640'E	**15:15**	**17:30**	19,2	8,5	74,6
Vélo	pont de fil - Château de Tours 25 avenue André Malraux 37000 Tours 47° 23.86'N 0° 41.640'E	**MFR (Maison Fam Rurale Rougemont)** 32 Rue du Télégraphe 37100 Tours 47° 24.400'N 0° 43.200'E	**19:00**	**19:15**	3,6	14	78,2

Point assistance technique	Lieu intermédiaire	Heure passage	Distance / départ VF	Vitesse moy (km/h)	Point km du jour
Vélo-Fauteuil (matin)	Parking en face de la Mairie 12 Rue des Thomeaux, 37530 Mosnes 47° 27.300'N 1° 5.940'E	**11:02**	9,5	9,1	32,5
Vélo-Fauteuil (après-midi)	Parking de la piscine Route départementale n°751 37270 Montlouis-sur-Loire 47° 23.570'N 0° 48.800'E	**16:20**	9,3	8,5	64,7

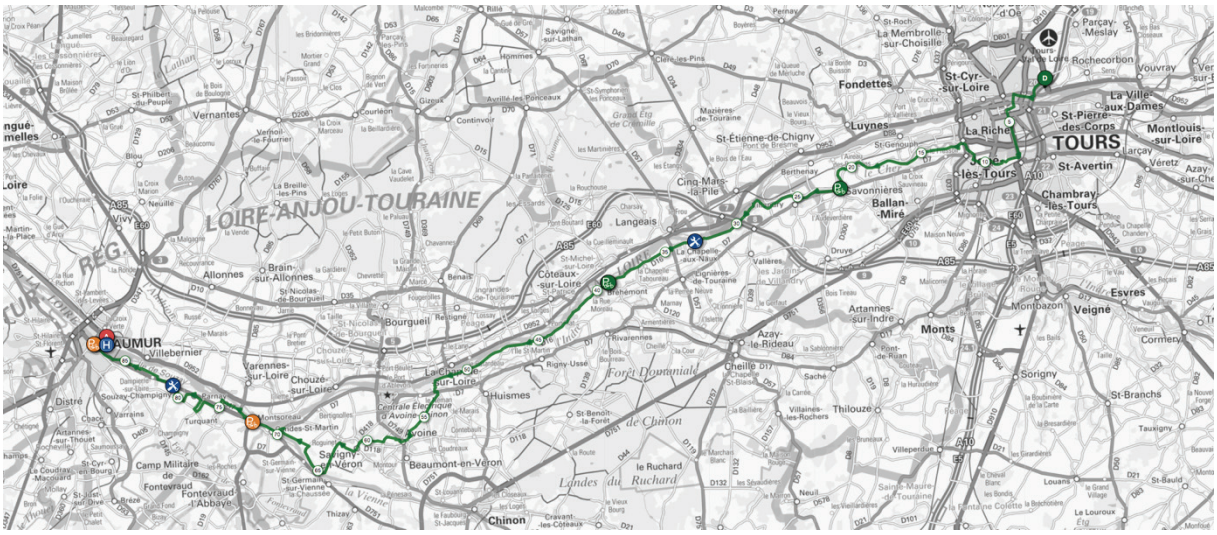


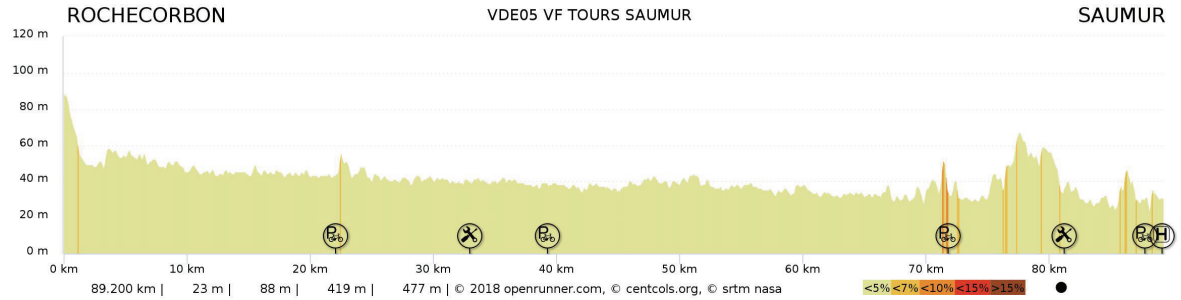


Etape n°5 (02/05/2019) : Tours - Saumur

Segment	Lieu départ	Lieu Arrivée	Heure départ	Heure Arrivée	Distance segment km	Vitesse moy (km/h)	Cumul km
Vélo	**MFR (Maison Fam Rurale Rougemont)** 32 Rue du Télégraphe 37100 Tours 47° 24.400'N 0° 43.200'E	Place des Charmilles 37510 Savonnière 47° 20.930'N 0° 32.900'E	**8:30**	**09:45**	22,1	17,7	22,1
Vélo Fauteuil	Place des Charmilles 37510 Savonnière 47° 20.930'N 0° 32.900'E	3 avenue du 11 Novembre 37130 Bréhémont 47° 17.740'N 0° 21.250'E	**10:00**	**12:00**	17	8,5	39,1
Déjeuner							
Vélo	3 avenue du 11 Novembre 37130 Bréhémont 47° 17.740'N 0° 21.250'E	Place du Mail 49730 Montsoreau 47° 13.000'N 0° 3.420'E	**13:30**	**15:15**	32,8	18,7	71,9
Vélo Fauteuil	Place du Mail 49730 Montsoreau 47° 13.000'N 0° 3.420'E	Quai Carnot (en aval du pont) 49200 Saumur 47° 15.743'N 0° 4.689'O	**15:30**	**17:30**	15,9	7,9	87,8
Vélo	Quai Carnot (en aval du pont) 49200 Saumur 47° 15.743'N 0° 4.689'O	**Centre International de Séjour Gite d'Offard** - Rue de Verden 49400 Saumur 47° 15.600'N 0° 3.900'O	**19:00**	**19:04**	1,4	18	89,2

Point assistance technique	Lieu intermédiaire	Heure passage	Distance / départ VF	Vitesse moy (km/h)	Point km du jour
Vélo-Fauteuil (matin)	16 Levée de la Loire 37130 La Chapelle-aux-Naux 47° 19.130'N 0° 25.620'E	**11:16**	10,8	8,5	32,9
Vélo-Fauteuil (après-midi)	Mairie 52 Route des Ducs d'Anjou, 49400 Souzay-Champigny 47° 14.190'N 0° 0.450'O	**16:39**	9,2	7,9	81,1

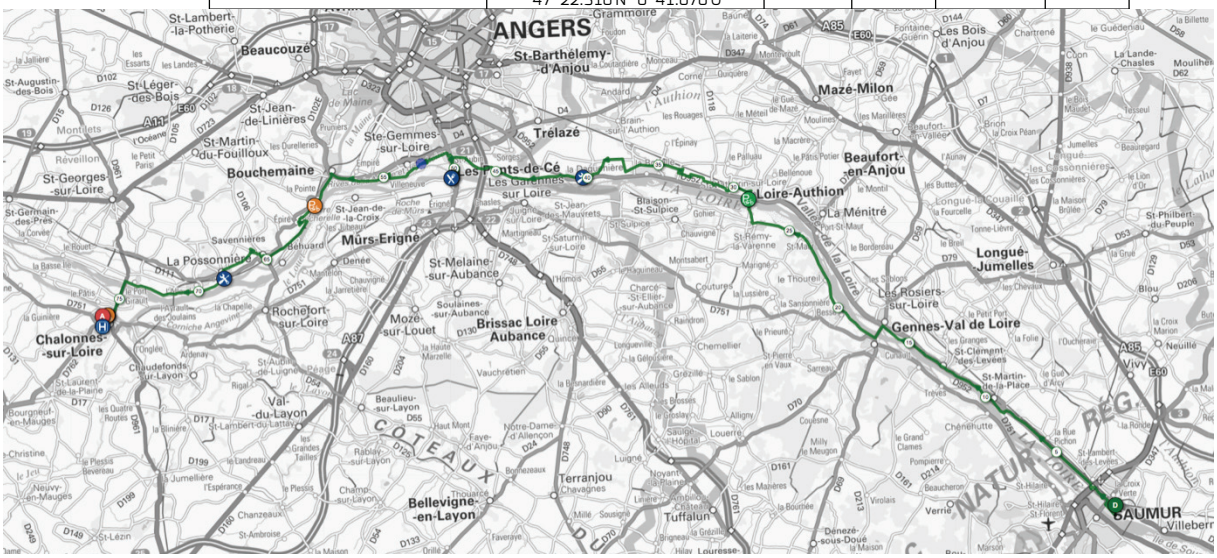


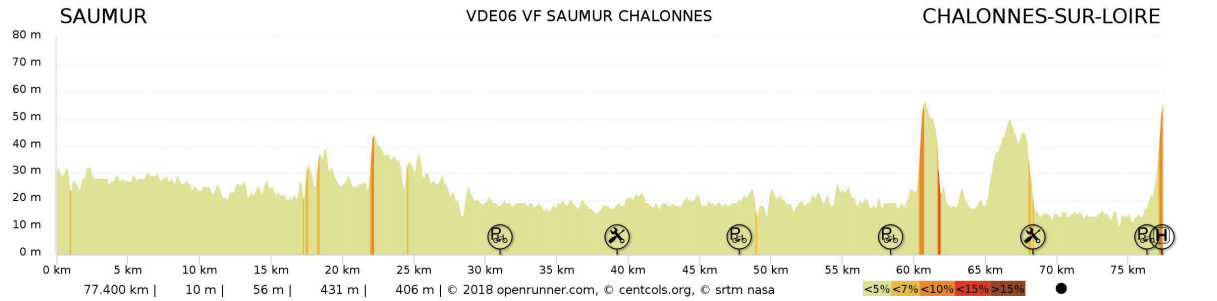


Etape n°6 (03/05/2019) : Saumur – Chalonnes sur Loire

Segment	Lieu départ	Lieu Arrivée	Heure départ	Heure Arrivée	Distance segment km	Vitesse moy (km/h)	Cumul km
Vélo	**Centre International de Séjour Gîte d'Offard** - Rue de Verden 49400 Saumur 47° 15.600'N 0° 3.900'O	Place de l'église 49250 Saint Mathurin sur Loire 47° 24.560'N 0° 19.220'O	**8:30**	**10:00**	28,7	19,1	28,7
Vélo Fauteuil	Place de l'église 49250 Saint Mathurin sur Loire 47° 24.560'N 0° 19.220'O	Port du Grand Large (rive gauche) 49130 Les Ponts-de-Cé 47° 25.160'N 0° 31.580'O	**10:15**	**12:30**	20,6	9,1	49,3
Déjeuner							
Vélo	Port du Grand Large (rive gauche) 49130 Les Ponts-de-Cé 47° 25.160'N 0° 31.580'O	36 rue des Saulniers La pointe - Chantourteau 49080 Bouchemaine 47° 24.370'N 0° 37.320'O	**14:30**	**15:05**	10,7	18	60
Vélo Fauteuil	36 rue des Saulniers La pointe - Chantourteau 49080 Bouchemaine 47° 24.370'N 0° 37.320'O	Quai Gambetta 49290 Chalonnes-sur-Loire 47° 21.260'N 0° 45.910'O	**15:30**	**17:30**	16,3	8,1	76,3
Vélo	Quai Gambetta 49290 Chalonnes-sur-Loire 47° 21.260'N 0° 45.910'O	**Maison Familiale d'Hébergement** 10, avenue du 8 mai 1945 49290 Chalonnes-sur-Loire 47° 20.970'N 0° 46.150'O	**18:45**	**18:50**	1	12	77,3

Point assistance technique	Lieu intermédiaire	Heure passage	Distance / départ VF	Vitesse moy (km/h)	Point km du jour
Vélo-Fauteuil (matin)	Parking de la Mairie 70 Rue Ligérienne 49800 La Daguenière 47° 25.165'N 0° 26.110'O	**11:30**	11,5	9,1	40,2
Vélo-Fauteuil (après-midi)	Camping Municipal Boulevard du port 49170 La Possonnière 47° 22.310'N 0° 41.070'O	**16:31**	8,3	8,1	68,3





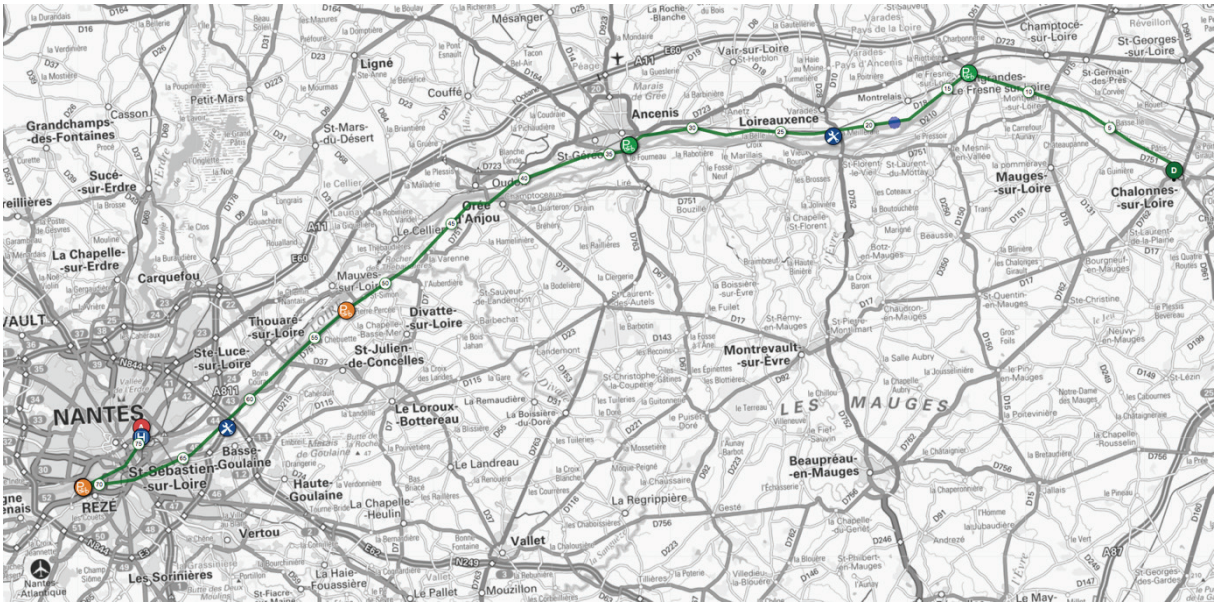
Variante de facilité

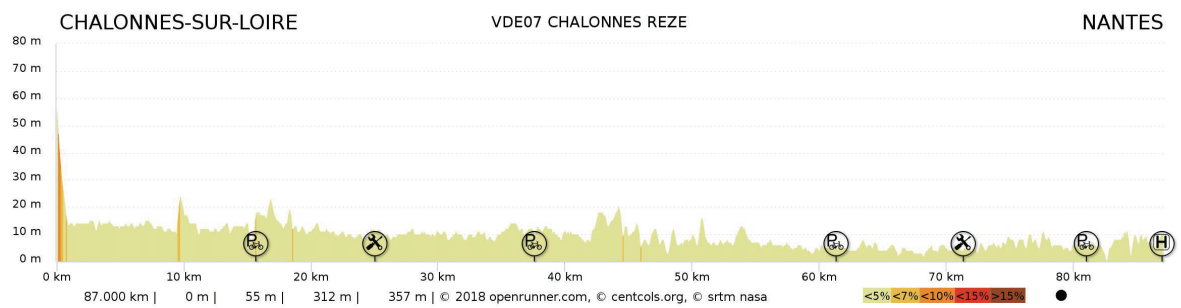
- Au départ du segment en Vélo-Fauteuil de l'après-midi (Bouchemaine), il est possible de prendre le chemin de halage pour éviter la côte (chemin non goudronné) sur 1 km (en orange).

Etape n°7 (04/05/2019) : Chalonnes sur Loire – Rezé (Nantes)

Segment	Lieu départ	Lieu Arrivée	Heure départ	Heure Arrivée	Distance segment km	Vitesse moy (km/h)	Cumul km
Vélo	**Maison Familiale d'Hébergement** 10, avenue du 8 mai 1945 49290 Chalonnes-sur-Loire 47° 20.970'N 0° 46.150'O	Place de l'église 2 rue Bourgeoise 49123 Ingrandes 47° 24.170'N 0° 55.300'O	**8:50**	**09:45**	15,7	17,1	15,7
Vélo Fauteuil	Place de l'église 2 rue Bourgeoise 49123 Ingrandes 47° 24.170'N 0° 55.300'O	68 avenue des Alliés 44150 Ancenis 47° 22.000'N 1° 10.400'O	**10:00**	**12:20**	21,9	9,35	37,6
Déjeuner							
Vélo	68 avenue des Alliés 44150 Ancenis 47° 22.000'N 1° 10.400'O	Parking du site de Loisirs 196 Levée de la Divatte 44450La Chapelle-Basse-Mer 47° 17.020'N 1° 22.980'O	**13:45**	**15:00**	23,7	18,9	61,3
Vélo Fauteuil	Parking du site de Loisirs 196 Levée de la Divatte 44450La Chapelle-Basse-Mer 47° 17.020'N 1° 22.980'O	Port de Trentemoult 30 quai Robert Surcouf 44400 Rezé 47° 11.690'N 1° 34.700'O	**15:15**	**17:30**	19,7	8,7	81
Vélo	Port de Trentemoult 30 quai Robert Surcouf 44400 Rezé 47° 11.690'N 1° 34.700'O	**Auberge de Jeunesse de Nantes** 2 place de la Manu 44000 Nantes 47° 13.210'N 1° 32.120'O	**19:00**	**19:25**	6	14	87

Point assistance technique	Lieu intermédiaire	Heure passage	Distance / départ VF	Vitesse moy (km/h)	Point km du jour
Vélo-Fauteuil (matin)	483-455 Rue de la Haute Meilleraie 44370 Varades 47° 22.270'N 1° 1.300'O	**10:59**	9,3	9,35	25
Vélo-Fauteuil (après-midi)	Association Syndicale Des Maraichers De La Divate, Station De Pompage De La Croix Rouge 1 Périphérique, 44115 Basse-Goulaine 47° 13.480'N 1° 28.300'O	**16:24**	10,1	8,7	71,4





Hébergement/repas de l'équipe cycliste

Les 17 personnes seront logées dans des hébergements collectifs, gîtes ou hôtels où elles prendront leurs dîners et leurs petits déjeuners. Le midi, pique-nique avec l'équipe bateaux.

Routes OpenRunner

Etape 1 : https://www.openrunner.com/r/9331841

Etape 2 : https://www.openrunner.com/r/9331936

Etape 3 : https://www.openrunner.com/r/9333692

Etape 4 : https://www.openrunner.com/r/9334300

Etape 5 : https://www.openrunner.com/r/9336940

Etape 6 : https://www.openrunner.com/r/9337257

Etape 7 : https://www.openrunner.com/r/9337404

Contacts équipe d'organisation Vend'Espoir vélo 2019

Fabrice Lecornu – fab.afaf@yahoo.fr 06 20 54 46 88

Serge Coppa - serge.coppa@orange.fr 06 70 56 87 01

Benjamin Puccio - benpuccio@gmail.com 03 88 78 47 29

LETTRE D'ACCREDITATION OBLIGATOIRE POUR CHAQUE CYCLISTE ACCOMPAGNATEUR

A CONSERVER ET A PRESENTER POUR SUIVRE LE PELOTON VEND'ESPOIR

M./Mme _____ déclare :

- que je suis assuré(e) par l'assureur de mon choix. Cet assureur m'indemnisera de toutes les conséquences liées à un accident d'ordre matériel et corporel, des pertes de revenus ou d'exploitation, de mon rapatriement éventuel etc.
- que j'ai reçu et lu le présent descriptif du projet Vend'Espoir Vélo.
- que je connais le contenu de ce règlement et que je l'accepte dans sa totalité.
- que je sais que le parcours emprunte des voies publiques ouvertes à la circulation.
- que j'accepte les risques inhérents à la pratique du cyclisme seul ou en groupe dans cet événement ouvert à la circulation.
- que je m'engage à respecter le code de la route et ses règles, à veiller à sa sécurité et à celle du reste des participants et usagers de la voie publique.
- que je décharge l'AFAF, la Présidente et le Conseil d'Administration de l'association, et/ou toutes personnes physiques ou personnes morales liées à l'organisation de l'évènement, des responsabilités dérivées de tous les accidents causés par le fait de la circulation aussi bien que des responsabilités dérivées des accidents sportifs.
- que je décharge tous ceux cités précédemment de tout préjudice qui, pour des raisons de santé, pourrait découler de ma participation à cet évènement cyclotouriste, cyclo sportive ou de grande randonnée, et assume personnellement le risque pour ma santé.
- que j'évalue l'effort physique exigé par cet évènement.
- que j'ai eu connaissance, pour en avoir été informé(e) (et être satisfait(e) de l'information reçue ainsi qu'avoir posé les questions adéquates et éclairci tous mes doutes) des risques propres inhérents à ma participation à l'évènement, tels que :
    - -> l'existence de tous types de véhicules étrangers à l'organisation circulant sur le parcours de la course (quand ces véhicules circulent au milieu des cyclistes) comme des usagers normaux des voies.
- que je serai en compagnie de vélo-fauteuils véhiculant des personnes handicapées sur des segments de parcours dont leur vitesse est limitée à 10 km/h.
- que je devrais m'adapter à la vitesse du groupe sans l'inciter à accélérer.

Accepte et sais :

- que je me trouverai :

- face à des véhicules circulant aussi bien en sens contraire de la marche que dans le même sens que celle-ci.

- qu'il existe :
  - des carrefours non régulés par l'organisation depuis lesquels tous types de véhicules peuvent déboucher pour rejoindre la voie.
  - des tronçons dangereux sur lesquels je devrai redoubler de vigilance.
  - des descentes prolongées avec virages dans lesquelles je modérerai ma vitesse afin d'éviter des dommages sur moi-même et/ou sur autrui.
  - des tronçons de route dont l'état ne remplit pas les conditions de sécurité adéquates et je décharge l'organisation de toute responsabilité dans tout préjudice que je pourrais subir à cause du mauvais état des routes ou par rapport aux défauts des infrastructures routières.
  - la possibilité d'être victime d'un accident sportif inhérent à la pratique du cyclisme et que j'assume personnellement la responsabilité des accidents que je pourrais causer à n'importe quel participant de l'évènement, excluant ainsi l'organisation de toute responsabilité liée à ces accidents.
  - la possibilité de causer un accident à un tiers ne participant pas à l'évènement et que j'assume l'entière responsabilité de cet accident, excluant ainsi l'organisation de toute responsabilité liée à ces accidents.
- que j'ai l'obligation de porter un casque durant tout l'évènement.

Enfin, j'accepte que mon nom et mon image soient utilisés ou publiés, dans la presse et sur Internet, à des fins de valorisation des actions de l'AFAF.

Date et signature précédée de la mention " lu et approuvé "

AFAF : Association Françaises de l'Ataxie de Friedreich,

12 place Brisset,

02500 Hirson (France)

03 23 38 61 65